



令和2年2月号

今年の冬は比較的暖かく、戸外遊びを楽しめる日が多くあります。戸外で元気一杯遊んでいる子どもたちの顔は生き生きとし、寒さを吹き飛ばすほどの笑顔にあふれています。全身を動かす遊びや、季節の変化を感じながら自然との関わりを十分生かす活動を取り入れていきたいと思ひます。

胃腸風邪やインフルエンザも流行しています。体調を崩さない為にも、生活習慣を乱さないよう、ご家庭とも連携をとり、のびのびと楽しく冷たい季節を乗り切っていけるようにしたいですね。

### ◆ 節分 ◆ 豆まき会



節分は季節の変わり目のこと。でも、いつの頃からか立春の前日の事だけを『節分』というようになったそうです。鬼の嫌いなヒイラギの枝やイワシの頭を入り口に刺しておくこと、鬼が入ってこないといわれています。



保育園では今年は2月3日(月)に豆まき会です。園長先生に豆をまいて頂き、心の中の悪い鬼や病気を退治したいと思います。



### 人形芝居 「ぶんぶく」



はじめはキツネとカワウソが出てくる『しっぽのつり』という短いお話。キツネの仕草が可愛く、1歳児の子どもも真剣に見ていました。2つ目は『カミナリさまがおこちた!』という和尚さんと小僧さんの出てくるお話。苦手なカミナリどんにビックリの小僧さんですが、「困っている人がいたら助ける」という和尚さんの教えを守り、怖さも忘れ大奮闘! そんな小僧さんの人形芝居を時には笑いながらも真剣に見入る子ども達の姿にぶんぶくの方も感心していましたよ。

### 絵本大好き

毎週木曜日保育園の絵本の貸し出しをしています。どの絵本にしようかと真剣に選んでいます。お家の方と一緒に読む時間も楽しみです。また、借りた本を大切に扱う事を知らせて頂いていることと思ひます。

もし、破れてしまった時は担任にお知らせください。園で補修し、次も気持ち良く使えるようにしていきます。



### インフルエンザ

インフルエンザが猛威をふるっているそうです。インフルエンザにかからない為に日頃の生活リズムを整え予防していきましょう。

- ★外出後はうがい手洗いをする
- ★早寝早起きをする
- ★3食きちんとバランスのとれたものを食べる
- ★適度な温度や湿度、換気を心がける



### ◆何度もかかるインフルエンザ

インフルエンザには色々な型のウイルスがあります。一度インフルエンザに感染し、抗体ができたことで次からかかりにくくなっているにもかかわらず、違うウイルスが流行すると、また感染します。普段からうがい・手洗い、睡眠、食事、栄養に気を付け、体力の低下を防ぎましょう。

保育園は集団生活です。12月に流行した時も、十分な自宅休養をして頂いたことで、治まりました。『あら? 変かな?』と思ったら早めに医療機関にかかり、早めの治療、十分な療養を心がけ、まん延を防ぎましょう。

インフルエンザが発症した場合、解熱後もウイルスを排出するため、熱が下がった翌日から3日、かつ発症の翌日から5日間は家庭保育のご協力をお願いします。

2月の行事予定		
1	土	作品を見る会
2	日	
3	月	豆まき会
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	建国記念日
12	水	ひばりっこ遊ぼう!
13	木	ココニコ見学(青組) 交通安全指導
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	避難訓練
19	水	ひばりっこ遊ぼう!
20	木	誕生会
21	金	
22	土	
23	日	天皇誕生日
24	月	振替休日
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	日	

### ★3月の行事予定



- 3日(火)雛祭り会
- 5日(木)新年度入園説明会
- 6日(金)誕生会
- 7日(土)卒園記念の会(青組)
- 12日(木)お別れ会
- 25日(水)卒園式