



8月の園だより

平成 30 年 8 月号

連日の猛暑で、朝から 30° を超えることも多く、そんな中、子ども達の楽しみは何と言ってもプール遊び。初めは顔に水がかかるのを嫌がる子もいましたが、心地よい水しぶきに満面の笑顔がいっぱいです

遊んだ後は、水分補給や栄養たっぷりの食事をとり、お昼寝をし、静と動のバランスを考えています。

この夏、海や山やキャンプ、お盆の里帰り等、楽しい計画もあるかと思えます。ご家庭でも健康に気をつけ、安全に楽しく有意義な夏を過ごしていけるようにしましょう。



★ 広めよう交通安全スリーS運動

・ストップ (Stop)

赤信号はストップ！一時停止でストップ！飲酒運転をストップ！

・スロー (Slow)

見通しの悪い交差点での速度をスロー！高齢者や子どもを見たらスロー！

・スマート (Smart)

シートベルトの全席着用の徹底

すべての人に対して思いやりを持ったスマートな運転をしよう！



*急発進・急ブレーキ 危険な運転はしていませんか？

特に保育園や公園の近くは、いつ、子どもの飛び出しがあるかわかりません！優しい運転で事故を防ぎましょう。



*家庭内でも話し合う機会が持てるといいですね。

交通事故だけでなく、水の事故にも十分に気をつけて楽しい夏にしましょう。



★ 虫刺されにご注意！

蚊やハチにさされることが心配な季節になりました。蚊に刺された時は流水で洗い、かゆみ止めを塗りましょう。掻きむしると、とびひ等の原因になることがあります。ハチや毛虫の場合や蚊でも腫れのひどい場合は受診の方がよいでしょう。

★ 夏季希望保育

8月6日(月)～8月17日(金)

希望保育中は担当保育士や保育室が変わりますが、ご了承ください。持ち物等、詳しくはクラスだより・お知らせボードをご覧ください。

★ 警報発令に注意をしてください。

台風のシーズンが近づいてきました。台風や突然やってくるゲリラ豪雨などで警報が発令されましたら

『入園のしおり』に掲載してありますので、確認しておいてください。

*食中毒警報などにも気をつけたいですね。



★ 気をつけよう！ 夏の病気

市内でヘルパンギーナの流行、警戒レベル発令！保育園でも発病した子がいました。また、プール熱(咽頭結膜熱)、手足口病等も高熱、喉の痛み、下痢、発疹を伴う夏風邪の一種です。重症化すると水分も取りにくくなり、脱水症状を起こすこともあります。

その他にも水いぼ・とびひ・流行性結膜炎なども他の人にうつります。早期治療がたいせつですね。

少しでも『おかしいかな?』と思ったらすぐに医師の診断を！



★ 夏を元気に過ごしましょう

・戸外に出るときは、必ず帽子をかぶりましょう。

また、炎天下で長時間遊ばないようにしましょう。

・水分補給はこまめにしましょう。

・冷たいものの取り過ぎに注意しましょう。

・戸外から帰ったら、うがい・手洗いをしましょう。

・早寝早起きをしましょう。

・毎日お風呂に入って身体をきれいにしましょう。

・栄養バランスのとれた食事をしましょう。

甘いものや、塩分のとりすぎは食欲を落とします。

肉、魚、卵、豆製品、乳製品、緑黄色野菜などバランスよく食べられるといいですね。暑さで食欲が落ちるとさっぱりしたものや、水分ばかりとりがちです。牛乳やスープを上手に使って水分をとるといいですね。

8月の行事予定

1	水	集金日
2	木	集金日
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	夏季希望保育
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	山の日
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	避難訓練
22	水	ひばりっこ遊ぼう！
23	木	誕生会
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	交通安全指導
30	木	
31	金	プール納め

★ 9月の行事予定

13日(木)祖父母会[青組]

14日(金)誕生会

